



新潟市スキー協会～2008シーズン

新潟市ジュニア・・・チーム第12期募集・内



今シーズンも、クラスを3段階に分けて目的に応じて練習を実施いたします。  
主旨をご理解のうえ多数のご参加をお待ちしております。

#### ジュニア育成の目標

- 1 生涯スポーツとして、基礎となる技術およびマナーをつたえる。
- 1 スキーを楽しみながら自由に自然と融合しそのルールを学ぶ。
- 1 スキーの練習を通じて継続して努力することを学ぶ。
- 1 新潟市民のスキー人口の拡大とレベルアップに貢献する。
- 1 ファミリースキーで体験できないアルペンスキーの普及、充足。
- 1 競技者能力向上の育成。

#### 参加資格

新潟市在住および勤務、または新潟市スキー協会所属員の小学生・中学生・高校生  
後日、希望者には新入会員説明会の案内を改めて致しますので参加ください。

#### 練習会場とスケジュール

練習会場・三川温泉スキー場  
関越大原スキー場など

練習日 平成19年6月から  
平成20年5月まで

予定日 1月～3月までの 土曜・日曜のうち6日間練習日を選択して下さい。

(予定の日程は決まり次第お知らせ致します)

往復の交通・用具ともバスで送迎します。集合解散場所は市内、鳥屋野野球場 駐車場  
用具について

用具によって上達の度合いが変わるので技術に見合ったものを。入門用としてリサイクル  
品あり、数量限定、先着順、使用料は強化費に使わせていただきます。

募集人数・100人(3クラス合計)

#### 募集クラス

1 基本スキークラス 2 競技クラス 3 競技力強化クラス(練習日数50日)

参加費用・ シーズン合計35000円 交通費・リフト代含む(シーズン中6回分)

(競技力強化クラスの追加練習は別途練習実費必要です)

保険料(年間3,500円)・練習ゼッケン費用3,500円(新規入会のみ)

申し込み・用紙に捺印・署名のうえ新潟市スキー協会にお申し込み下さい。

新潟市江南区両川2-4500-4 (株)どら 内 新潟市スキー協会

tel 025-282-9700

fax 025-282-9701 塩田まで

メール [shioda@dola-net.com](mailto:shioda@dola-net.com)

\* 新潟市ジュニアスキーチームのブログで随時活動情報を掲載してます。

## 新潟市ジュニアスキーチーム申し込み書

主旨を了解し新潟市ジュニアスキーチームに入会を申し込みます。

フリガナ 氏名	生年月日	h	年	月	日	生れ
〒						
住所						TEL

希望クラス    1            2            3            FAX \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

学校名	学年	年
-----	----	---

### 誓約書

新潟市ジュニアチーム活動中のけがや事故については、一切の責任を問わないことを誓約します。

保護者名

印

はばたけ！

新潟市ジュニアスキーチーム 5訓

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>1 楽しくスキーをしよう。</li><li>1 結果を気にせず、努力を大切にしよう。</li><li>1 失敗や負けから学ぼう。</li><li>1 スキーで「頭」もきたえよう。</li><li>1 素直に下へ落ちるスキーを楽しもう。</li></ul> |
|---|

## {各コースの説明とスケジュール}

### 1 快適基本クラス

基本的なスキー技術の習得と、楽しくスキーをおぼえることを目的とします。  
希望者には適時ジュニアスキー検定を実施し成果の確認をいたします。

#### スケジュール

1月3～4週目	一般会員 トレーニング開始 新潟市ジュニアフェスティバル参加
2月～3月	一般会員 トレーニング(1月～合計6回)
3月第3週	新潟市民大会・もちつき大会出場
4月第1週	大原ジュニア大会出場

### 2 競技クラス

アルペンスキーを楽しみながらおぼえてもらうことを目的とします。  
次の段階では、競技力強化クラスにつながっていくクラスと位置づけます。

#### スケジュール

競技力強化クラス準じます。

### 3 競技力強化クラス(目標滑走日数50日)

チャンピオンを目指してアルペンスキーの競技を行います。  
アルペンスキーを通じて学生として学力の大切さ、努力することの大切さを学びつつ指導者共々文武両道を目指します。

#### スケジュール

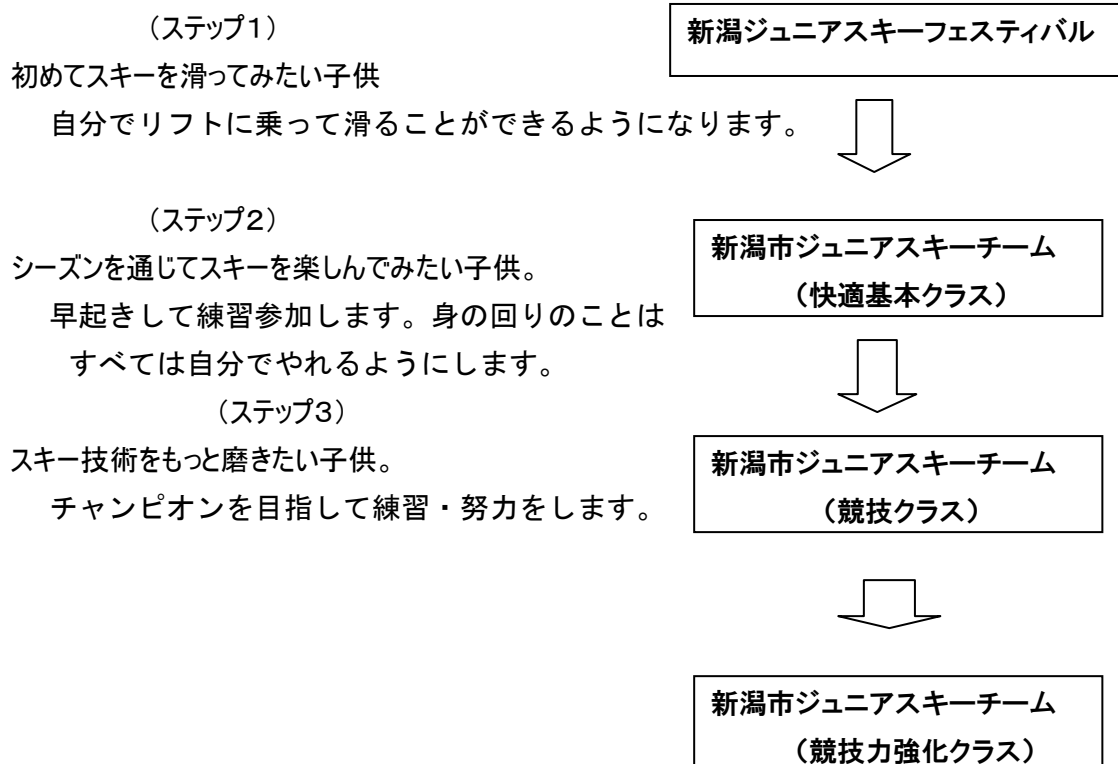
6月～11月	陸上トレーニング
11月末～12月降雪次第、雪上練習。(志賀高原週末練習)	
12月20日頃～年始まで、冬休み入り次第実践合宿。(魚沼市大原スキー場)	
12月下旬	全日本B級公認大会出場(長野県志賀高原・野辺山)
1月初旬	地区予選 県大会向け合宿
1月中旬～20日頃	県大会
1月3～4週目	一般練習開始 新潟市ジュニアスキーフェスティバル参加
2月1週目	下越ジュニア大会 毎週土日練習

3月 毎週土日練習  
3月第3週 新潟市民大会出場  
下旬春休み入り次第 強化合宿  
3月下旬 全日本B級公認大会出場(新潟県内)  
4月1週目 大原ジュニア大会

4月 毎週末土日練習(大原スキー場)  
5月ゴールデンウィーク 志賀高原春合宿

\* 所属などについて  
メンバーの在学中は競技者の登録、事務手続きは新潟市スキー協会でお手伝いいたします。  
将来、各地域に戻って地域のスキーリーダーに成長していただきたいと考えております。

### 「新潟市のジュニアスキー上達システム。」



(団体名) 新潟市スキー協会

(事務局住所) 新潟市江南区両川2 - 4500 - 4 (株)dola 内

#### 団体紹介

本協会は新潟市のアマチュアスキー会を代表する団体としてスキー競技の促進とスキーの普及発展を期し、市民体育文化の進展に寄与することを目的とする。

#### ジュニア育成強化活動や会員募集について

新潟市ジュニアスキーチームを有する。

活動は別紙参照。

ホームページなど連絡先情報 ジュニア活動ブログ:<http://blog.livedoor.jp/niigatacityski/>

#### 主な事業活動

- 1、新潟市スキー選手権大会及び各種スキー競技会の開催と後援。
- 2、スキー競技選手の育成強化とスキー指導者の養成。
- 3、基礎スキーの普及に関する事。
- 4、スキーに対する安全対策と傷害対策と普及実施に関する事。
- 5、新潟市体育協会に所属する関係事業に関する事。
- 6、その他、本協会の目的を達成するために必要な事項。

#### 組織について

人 数 : 135名

設立年月日 : 1983年設立、1992年新潟市体育協会加盟

会 長 : 吉田六左エ門

事務局長 : 柏木 茂奉

#### 写真紹介



新潟市ジュニアスキーチーム  
年間トレーニング事情

12月シーズンはじめフリー、基本トレーニング場所は志賀高原一の瀬ゲレンデです。

宿泊は、いつも美味しい料理とトロン温泉のホテル山楽。



いよいよクリスマスが近くなる頃、魚沼市・大原スキー場が滑走できるようになります。

12月末～4月の末までここが我々のメインゲレンデになります。

美味しい料理とフレンドリーなコーチ宅

民宿「休み場」が合宿の拠点。

通常は土日の日帰り練習です。

初心者が集まって初日

練習をする三川温泉スキー場「にいがたジュニアフェスティバル」同時開催。



5月ゴールデンウィークは毎年・志賀高原一の瀬ゲレンデで合宿です。



5月雪の状態によりますが大原スキー場の奥にあります牧場に  
バーリフトをかけてもらって雪が消えるまで基本に戻って練習します。



6月新潟市信濃川河畔のやすらぎ堤で陸上トレーニングです。

